Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Готов к труду и обороне» для обучающихся на уровне среднего общего образования составлена на основе нормативных актов действующего законодательства, а также следующих документов:

1. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа / сост. Е. С. Савинов. М. : Просвещение, 2011.
2. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. fgosreestr.ru
3. Байбородова, Л. В. Внеурочная деятельность школьников в разновозрастных группах / Л. В. Байбородова. – М. : Просвещение, 2014. – 177 с.
4. Григорьев Д. В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – М. : Просвещение, 2011. – 96 с.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Готов к труду и обороне» является структурным компонентом образовательной программы среднего общего образования МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», которая в свою очередь является локальным нормативным актом.

Целью рабочей программы курса внеурочной деятельности «Готов к труду и обороне» является обеспечение достижения учащимися планируемых результатов освоения образовательной программы среднего общего образования. Задачами рабочей программы является определение содержания, объёма, порядка изучения материала курса с учетом целей, задач и особенностей образовательной деятельности МАОУ «СОШ№36 г. Челябинска» и контингента учащихся.

Структура рабочей программы определяется требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

При определении содержания рабочей программы используются положения образовательной программы среднего общего образования МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», примерной основной образовательной программы среднего общего образования (реестр Министерства образования и науки Российской Федерации).

Порядок разработки рабочей программы курса внеурочной деятельности «Готов к труду и обороне», внесение изменений и их корректировка определяются локальным нормативным актом общеобразовательного учреждения.

Рабочая программа внеурочной деятельности для 10-11-х классов «Готов к труду и обороне» рассчитана на школьников определенной возрастной группы и может быть реализована как с отдельно взятым классом, так и с группой учащихся из разных классов одной возрастной категории. Программа представлена в социальном направлении внеурочной деятельности МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска»

Срок реализации рабочей программы – 2 года.

Время освоения курса 70 часов, по 35 часов в каждом классе.

Направления развития личности: спортивно-оздоровительное.

Форма реализации курса – спортивная секция.

Цель ВФСК «ГТО» заключается в использовании спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России. Таким образом, **целью** курса «Готов к труду и обороне» является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».

Достижение цели осуществляется в ходе решения следующих **задач**:

1. увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
2. увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
3. формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
4. овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;

5. соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
6. повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
7. развитие детского и детско-юношеского спорта в образовательной организации;
8. подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;
9. обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена с учётом рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», в центре которой в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС) общего образования находится личностное развитие обучающихся, формирование у них системных знаний о различных аспектах развития России и мира. Программа воспитания призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование у обучающихся основ российской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию; мотивацию к познанию и обучению; ценностные установки и социально-значимые качества личности; активное участие в социально-значимой деятельности. Практическая реализация данной установки осуществляется в рамках урочной, внеурочной, внеклассной деятельности.

Рабочая программа воспитания в рамках курса внеурочной деятельности реализуется через содержание и условия, что отражено в разделах «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета с указанием форм организации и видов деятельности» «Тематическое планирование».