Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Познай себя и других (развитие эмоционального интеллекта)» для обучающихся на уровне среднего общего образования составлена на основе нормативных актов действующего законодательства, а также следующих документов:

1. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа / сост. Е. С. Савинов. М. : Просвещение, 2011.
2. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. fgosreestr.ru
3. Байбородова, Л. В. Внеурочная деятельность школьников в разновозрастных группах / Л. В. Байбородова. – М. : Просвещение, 2014. – 177 с.
4. Григорьев Д. В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – М. : Просвещение, 2011. – 96 с.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Познай себя и других (развитие эмоционального интеллекта)» является структурным компонентом образовательной программы среднего общего образования МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», которая в свою очередь является локальным нормативным актом.

Целью рабочей программы курса внеурочной деятельности «Познай себя и других (развитие эмоционального интеллекта)» является обеспечение достижения учащимися планируемых результатов освоения образовательной программы среднего общего образования. Задачами рабочей программы является определение содержания, объёма, порядка изучения материала курса с учетом целей, задач и особенностей образовательной деятельности МАОУ «СОШ№36 г. Челябинска» и контингента учащихся.

Структура рабочей программы определяется требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

При определении содержания рабочей программы используются положения образовательной программы среднего общего образования МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», примерной основной образовательной программы среднего общего образования (реестр Министерства образования и науки Российской Федерации).

Порядок разработки рабочей программы курса внеурочной деятельности «Познай себя и других (развитие эмоционального интеллекта)», внесение изменений и их корректировка определяются локальным нормативным актом общеобразовательного учреждения.

Рабочая программа внеурочной деятельности для 10-11-х классов «Познай себя и других (развитие эмоционального интеллекта)» рассчитана на школьников определенной возрастной группы и может быть реализована как с отдельно взятым классом, так и с группой учащихся из разных классов одной возрастной категории. Программа представлена в социальном направлении внеурочной деятельности МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска»

Срок реализации рабочей программы – 2 года.

Время освоения курса 70 часов, по 35 часов в каждом классе.

Отличительной особенностью данного курса является то, что в основу положен такой психологический конструкт, как «самоотношение», тогда как в большинстве разработанных и выложенных в интернете программ акцентируются внимание на развитии самооценки старшекласников. Именно самоотношение является важнейшим компонентом самосознания старшекласника, сочетает в себе, как когнитивный компонент (знания о самом себе), так и эмоционально-ценностный (отношение к себе, ощущение ценности своего «Я»). Данную программу можно использовать в развивающих, профилактических целях, а также для консультирования и просвещения по вопросам развития самосознания, положительной самооценки, осознания ценности собственной личности.

Отличительной особенностью курса является использование Коучинг технологии, которая формирует умение личности, создавая осознанность и ответственность человека перед самим собой, способствовать его движению к решению личных и профессиональных задач.

Курс предусматривает освоение обучающимися обязательных или инвариантных модулей программы: «Развитие уверенности в себе», «Развитие эмоциональной сферы» и вариативных модулей: «Психология отношений», «Самопознание», «Применение коучинговых технологий в самоорганизации», «Саморегуляция эмоциональных состояний».

Направление внеурочной деятельности и форма курса. Курс акцентуировано обеспечивает социальное направление развитие личности, а также содержание курса направленно на духовно-нравственное, общеинтеллектуальное и общекультурное развитие личности обучающихся. Основная форма реализации курса психологический клуб, так как основные формы реализации учебных занятий: проблемно-ценностное общение и дискуссии, тренинговые упражнения, игровая деятельность.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена с учётом рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска», в центре которой в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС) общего образования находится личностное развитие обучающихся, формирование у них системных знаний о различных аспектах развития России и мира. Программа воспитания призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование у обучающихся основ российской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию; мотивацию к познанию и обучению; ценностные установки и социально-значимые качества личности; активное участие в социально-значимой деятельности. Практическая реализация данной установки осуществляется в рамках урочной, внеурочной, внеклассной деятельности.

Рабочая программа воспитания в рамках курса внеурочной деятельности реализуется через содержание и условия, что отражено в разделах «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета с указанием форм организации и видов деятельности» «Тематическое планирование».