



Молодёжный центр  
**Моя территория**

Планируй, действуй, достигай.

**МОЛОДЕЖНОЕ  
ПРОСТРАНСТВО  
"МОЯ ТЕРРИТОРИЯ"**

**СУБСИДИЯ ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
БЮДЖЕТА ПО ПРОГРАММЕ  
РОСМОЛОДЕЖИ  
"РЕГИОН ДЛЯ МОЛОДЫХ"**

# КТО МЫ?

Точка притяжения для молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет.

Наши мероприятия, направлены:

- на развитие творческого, интеллектуального, личностного потенциала;

- на профилактику асоциальных явлений в молодежной среде (тренинги, семинары-тренинги, интерактивные занятия и т.п.), а также культурно-досуговые события.



# ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ?

Мы проводим:

- встречи с интересными людьми патриотической тематики;
- гитарники,
- квизы,
- кинопросмотры,
- турниры по аэрохоккею,
- мастер-классы по декоративно-прикладному искусству.

У нас есть бесплатные занятия с психологом!



# СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «АКАДЕМИЯ ВОЛОНТЕРСТВА»

Цель тренинга:

Формирование у участников мотивации к волонтерской деятельности.

Задачи тренинга:

-определения понятия «доброволец» и качеств, необходимых добровольцам;

-создание мотивации вступления в добровольческое движение;

-создание установки на ведение здорового образа жизни;

-сплочение участников.

Итогом проведения тренинга является осознание участниками важности деятельности добровольцев и необходимости и ценности их участия в разрешении актуальных проблем общества.

# СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «НАВЫКИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ»

Программа тренинга «Навыки жизнестойкости» направлена на формирование умения у молодых людей конструктивно справляться с непростыми жизненными ситуациями, а также направлена на выработку адаптивных стратегий совладения со стрессом.

Целью семинара-тренинга является формирование жизнестойкости личности подростков, а также навыков конструктивного поведения в непростых жизненных ситуациях.

# **СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «ПРОФИЛАКТИКА ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ»**

**Цель тренинга - предупреждение приобщения к употреблению ПАВ и формирования зависимого поведения.**

**Задачи тренинга:**

- 1. Повышение уровня информированности подростков о природе, механизмах формирования и последствиях зависимого поведения.**
- 2. Ориентация подростков на выбор здорового образа жизни.**

# «СТРАТЕГИИ ЭФФЕКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ПРОФИЛАКТИКА КОНФЛИКТОВ»

Целью тренинга является обучение эффективным способам разрешения конфликтов.

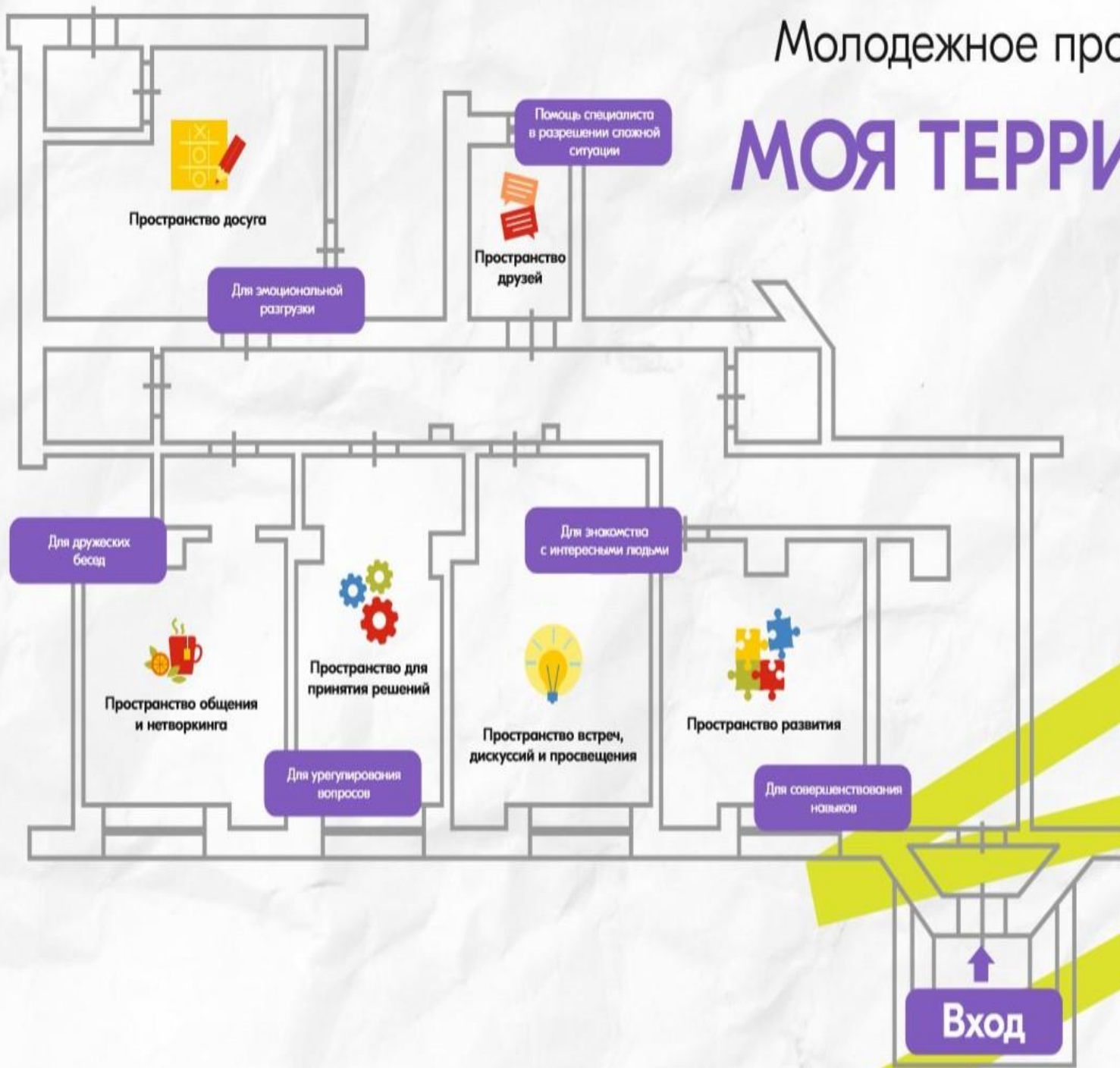
Задачи тренинга:

1) Улучшение знаний о вариантах завершения конфликта и стратегиях поведения в конфликтных ситуациях;

2) Улучшение межличностных взаимоотношений и, как следствие, создание более дружественной атмосферы в коллективе.



# МОЯ ТЕРРИТОРИЯ



# КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

Контактное лицо: Валитова Гузель Венеровна,  
начальник отдела по работе с молодежью  
Молодежного пространства «Моя территория»

Тел: +7 (351) 244 80 48,

Группа ВКонтакте: [https://vk.com/mc\\_che74](https://vk.com/mc_che74)

Адрес электронной почты:  
[guzel\\_valitova@mail.ru](mailto:guzel_valitova@mail.ru).



Молодёжный центр  
**Моя территория**

**Ждем Вас у нас!**

**Планируй, действуй, достигай.**