

ПРИКАЗ

01.11.2017 г.

№ _____

О проведении школьного этапа
городского соревнования классов
«Наше здоровье - в наших руках!»

В соответствии с Календарем городских массовых мероприятий для учащихся муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2017/2018 учебный год (приказ Комитета по делам образования города Челябинска от 01.09.2017 № 1541 -у) и приказом Комитета по делам образования города Челябинска «О подготовке и проведении городского соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» от 13.10.2017 г. № 1890-у, с целью формирования позитивного опыта здорового образа жизни у детей, повышения культуры совместного досуга детей и родителей, поддержки и распространения педагогического опыта организаций работы с классом, повышения социального престижа профессии учителя, тренера-преподавателя

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» в период с 12 октября 2017 года по 19 февраля 2018 года школьный этап городского соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование) в соответствии с Положением (приложение 1).

2. Провести финальное мероприятие данного Соревнования в форме школьного детского праздника «Здоровый город» 15.02.2018г. в спортивном зале школьного отделения МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска».

3. Заместителю директора по воспитательной работе Ю.В.Маковкиной обеспечить:

1) организационно-методические условия подготовки и проведения данного Соревнования в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»;

2) общую координацию организации и проведения данного Соревнования в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»;

3) обеспечить участие команды-победительницы заочного этапа в финальном мероприятии данного Соревнования;

4) представить информационную справку по итогам проведения данного Соревнования в срок до 19.02.2017 г.

4. Классным руководителям 5-х - 7-х классов МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»:

- 1) принять участие в данном Соревновании в соответствии с Положением;
 - 2) предоставлять ежемесячно (10 числа) информацию об участии класса в данном Соревновании заместителю директора по ВР Маковкиной Ю.В. для размещения её на официальном сайте МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»;
 - 3) обеспечить сохранность жизни и здоровья детей в период проведения данного Соревнования.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор

М.Б.Меньшенина

Положение

о проведении школьного этапа городского соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи школьного этапа городского соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.

2. Соревнование организуется в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-х - 7-х классов, педагогов и родителей, воспитание патриотизма и гражданственности, развитие потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- расширение ряда основных форм подготовки обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), в том числе с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- изучение истории олимпийского и параолимпийского движений, истории хоккейного клуба «Трактор»;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО ;
- знакомство с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие);
- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются команды 5-х - 7-х классов МАОУ «СОШ № 36 города Челябинска».

IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

- 1 этап - школьный - с 12 октября 2017 года по 19 февраля 2018 года;
- 2 этап - заочный - с 20 февраля по 05 марта 2018 года;
- 3 этап - финальное мероприятие в форме городского детского праздника «Здоровый город – 2017» 10 апреля 2018 года.

6. Школьный детский праздник «Здоровый город!» - финал школьного Соревнования проводится 15 февраля 2018 года в спортивном зале МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска», в котором принимает участие один-два класса от параллели - победитель заочного этапа Соревнования.

V. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов, обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании классные руководители МАОУ СОШ № 36 г. Челябинска организует:

1) изучение истории и участие в мероприятиях, посвященных 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор»;

2) изучение истории олимпийского и параолимпийского движений;

3) мероприятия, конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;

4) профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;

5) мероприятия, тренировки в спортивных секциях, самостоятельные занятия, массовые спортивные соревнования среди учащихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО;

6) изучение новых видов спорта, а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательными;

7) встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона.

VI. Порядок организации и проведения Соревнования

11. Каждый класс - участник Соревнования - оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1).

12. Класс считается участвующим в Соревновании, если он передает заявку в Оргкомитет МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» до 18.10.2017 г.

13. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель - Оргкомитет Соревнования МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска».

14. В течение хода Соревнования Оргкомитет МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска». Оргкомитет МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» предоставляет информацию (приложение 3) и фото (в электронном виде) об участии классов в Соревновании в городской Оргкомитет до 10 декабря 2017 года, до 11 февраля 2018 года по форме.

15. Оргкомитет МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» 15 февраля 2018 года определяет один самый активный и спортивный класс, ставший победителем среди 5-х - 7-х классов в МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска», и направляет заявку (приложение 4) и презентацию о классе «Наш класс – наша команда» в городской Оргкомитет для заочного оценивания.

16. Класс, ставший полуфиналистом Городского этапа соревнования, до 22 марта 2018 представляет в городской оргкомитет книжки личных достижений (приложение 6) и презентацию (видеороликов) о классе «ГТО – путь к успеху».

17. Финалист, наряду с предоставленными материалами, направляют в городской Оргкомитет:

- копию страницы классного журнала «Сведения об обучающихся»;
- согласия на обработку персональных данных несовершеннолетних, педагогов (приложение 7);
- справку медицинского работника о допуске к спортивным соревнованиям участников команды.

VII. Содержание конкурсов Соревнования

18. Конкурс на лучший Дневник класса «Наш класс – наша команда» (далее - Дневник).

В Оргкомитет предоставляется оформленный альбом с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам конкурса, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

Мероприятия должны носить информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

19. Конкурс презентаций (видеороликов) «Наш класс – наша команда!».

Содержание конкурсной работы должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы, отражающие пропа-

ганду Комплекса ГТО, спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время, материалы мероприятий (акций) «Папа, мама, я - на школьном стадионе!», приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом, рассказывающие об этапах успешной сдачи норм ГТО школьниками и родителями, о массовых тренировках с участием звезд спорта, о личных достижениях учащихся класса.

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;
- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;

возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивный комплекса ГТО;

- видеоролик должен быть размещен на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi или MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

20. Конкурс книжек личных достижений.

В рамках городского Соревнования каждый участник ведет Книжку личных достижений, в которой оформляются следующие страницы: данные участника, ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно), страничка «А вам слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

21. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования. Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность - легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн - оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОУ - участниками городского Соревнования.

VII. Содержание школьного детского праздника «Здоровый город!»

22. Школьный детский праздник - финал школьного Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» включает:

- конкурс-выставку творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»;
- соревнования классных руководителей;
- спортивные состязания;

- конкурс семейных команд;
- конкурс болельщиков;

23. Конкурс-выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!».

Содержание выставочных работ должно соответствовать теме «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы о личных достижениях обучающихся класса, материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО, содержать информацию об участии класса в спортивных акциях, в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта.

Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды должны быть посвящены теме Соревнования.

Финалисты самостоятельно оформляют выставку творческих работ в месте проведения школьного праздника «Здоровый город!». Название выставки должно быть эстетично оформлено. Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорту, иметь этикету 10x4 см, набранную на компьютере (шрифт Times New Roman, размер 16 кегль) с указанием: названия работы; фамилии, имени автора; образовательного учреждения, класса; фамилии, имени, отчества руководителя.

24. Спортивные состязания «Вперед - к рекордам!».

В Спортивных состязаниях участвуют команды (10 человек) от классов - финалистов. На спортивной площадке команды демонстрируют свои достижения в занятиях физической культурой, успешное выполнение некоторых норм ГТО.

25. Конкурс болельщиков.

Конкурс болельщиков включает конкурсы на лучший «слоган», лучший плакат в поддержку своей команды, классного руководителя, а также призывающий участников своей команды к успешной сдаче норм Комплекса ГТО.

Жюри учитывает единую форму болельщиков, соблюдение болельщиками правил поведения на городском празднике.

28. Конкурс семейных команд.

В конкурсе принимает участие одна семья команды класса-победителя с лучшими результатами в книжках личных достижений. Для выполнения заданий требуется успешное выполнение обязательных испытаний (тестов) соответствующей Ступени (возрастной группы) Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне», знание истории олимпийского движения, спортивной истории родного города.

29. Конкурс классных руководителей

В конкурсе участвуют классные руководители классов-победителей заочного этапа Соревнования и по 2 участника команды. Для выполнения заданий требуется успешное выполнение обязательных испытаний (тестов) соответствующей Ступени (возрастной группы) Всероссийского физкультурно-спортивного Ком-

плекса «Готов к труду и обороне», знание истории олимпийского движения, спортивной истории родного города.

VIII. Подведение итогов Соревнования

30. Победители определяются по общей сумме баллов за все конкурсы и состязания.

31. Победители школьного Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Конкурса.

32. Класс, занявший 1 место, награждается переходящим кубком школьного Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!».

33. Оргкомитет-жюри вправе вводить номинации для награждения классов по уровню их участия в итоговом мероприятии Соревнования — школьном детском празднике «Здоровый город».

Заявка
на участие в городском Соревновании классов
«Наше здоровье - в наших руках!»
(сдается в Оргкомитет МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска»)

Мы, обучающиеся _____ класса школы, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2017/2018 учебном году. Подписи участников Соревнования

№	Фамилия, имя участника	Подпись

Классный руководитель
контактный телефон

Ф.И.О.,

Примерное содержание Дневника класса
«Наш класс – наша команда»

1. Образовательная организация _____, адрес, телефон _____
 2. Класс, количество обучающихся _____
 3. Ф.И.О. классного руководителя _____
 4. Текст обязательств участников Соревнования
 5. Подписи участников Соревнования:
Фамилия, имя участника
Дата рождения
Подпись
 6. Название и слоган класса: _____
 7. Режим дня
 8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы - острее ум» с учетом норм ГТО
 9. Рекомендуемые странички дневника*:
 - общественно-значимые коллективные дела класса;
 - эссе о классном руководителе;
 - «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» - об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей;
 - информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды обучающихся;
 - участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
 - тематический путеводитель по памятным местам микрорайона образовательной организации, района, связанных с важнейшими событиями российской космонавтики и истории родного города;
 - информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
 - информация о встречах, классных часах «Космос человечеству» с приглашением космонавтов, ветеранов ракетно-космической промышленности, ученых и инженеров, почетных жителей города, района, ветеранов спорта;
 - информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для обучающихся и воспитанников МАОУ «СОШ № 36 г. Челябинска» на 2017/2018 учебный год.
- * Отчет о мероприятии на страницах Дневника класса «оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзыв учеников.**