ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ПОДРОСТКОМ

Одним из самых сложных периодов воспитания детей является пубертатный период. Ребенок становится подростком. Это время становления его личности, жизненных убеждений, появления жизненных приоритетов и принципов. Именно в этот момент ребенок начинает демонстрировать свое Я. Зачастую, общение с ребенком становится сложным, его трудно понять. Как же справиться с ним в это время?

Прежде всего, родители должны стать его старшими друзьями. Позиция судьи здесь не уместна. В общении главным принципом является уважение. Ребенок должен чувствовать, что его мысли и чувства уважают в доме. Общение должно строится на равенстве сторон. Родителям не стоит отстаивать свое «главенство» в доме. Основой диалога послужит стремление выслушать мнение ребенка, его проблемы, беспокойства. Необходимо дать ему понять, что он любим, родители им гордятся. Ему нужна родительская поддержка при взлетах и падениях.

Линию поведения родители могут обсуждать между собой. Должны существовать рамки запретов – понятные, логичные и выполнимые. Необходимо сохранять доброту и твердость.

Наказание подростка, в случае необходимости, должно быть аргументировано.

Завоевать доверие ребенка — главная задача родителей в этот период взросления. Дети должны быть «открыты» для своих родителей. В свою очередь, родители обязаны быть честными по отношению к детям.